CENTRO DINAMICO
PROPONE

a ruota libera
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

CAMMINO
CONSAPEVOLE

Una piacevole attività di gruppo con una fisioterapista esperta:
un aiuto per migliorare la percezione del corpo nello spazio
stimolare equilibrio ed agilità corporea
muoversi in maniera coordinata
e prevenire le cadute

Da novembre 2026 il martedì dalle 10 alle 11
presso Il Centro Dinamico di via Delleani 24, Biella

Per partecipare è richiesta l'iscrizione al Centro
ed un piccolo contributo alle spese

Per iscrizioni e informazioni
dott.ssa Cristina Martignone tel. 347 1213337